

金曜日クラス

2022 年度秋期コース 受講生募集中

料理の雑学博士講座より通算

◆第 12 期生 募集中◆

2023 年 1 月～2023 年 3 月

食にまつわる「よもやま話」を聞く～食事付きクラス～

食は私たちの日々の生活から切り離せないものです
食にまつわる歴史・食文化・最新の身体栄養学などの様々な事柄を、
わかりやすく楽しく聞いて、食への見聞を広めましょう
毎回、昼食付きです

* 第 1 週金曜・午前 10 時～12 時（一部時間変更があります）

* 受講料 3 ヶ月分 17,591 円＋税＝19,350 円（食事会の折の交通費は個人精算）

※6 ヶ月分でお支払いいただくと 1,860 円割引となります

6 ヶ月分 33,491 円＋税＝36,840 円（食事会の折の交通費は個人精算）

* 持ち物 エプロン・筆記用具・箸・お持ち帰り用の密閉容器や保冷剤

※カリキュラムや日程は変更する場合があります

1 月 6 日

鍋物の種類やその楽しみ方

寄せ鍋、カニ鍋、ちゃんこ鍋のみならず、
世界にはポトフなどがあります
その楽しみ方を学びます
スライドでの講義と簡単な実習→食事



名古屋名物・みそおでん

2 月 3 日

最新のシンガポール又はトルコのお話をします

世界各地を訪問することが困難な時期だからこ
そ画像で世界を歩きましょう
スライドでの講義と簡単な実習→食事



シンガポール
プラナカン食器の窯元にて

トルコ
賑やかなバザール(市場)



講師 伊藤華づ枝

- ・インターティアラ・お料理サロン校長
- ・INTERTIARA 「食育相談室」代表
- ・食育伝道師・管理栄養士・料理研究家
- ・テーブルコーディネーター・調理師
- ・フードコーディネーター
- ・スイーツスペシャリスト
- ・介護食アドバイザー・幼児食アドバイザー
- ・中国茶アドバイザー・だしソムリエ



3 月 3 日 お弁当って楽しいわ

子供のために作るお弁当、デパートなどで
買う楽しみのお弁当、マダムのためのラン
チボックスなど、お弁当の楽しみ方をお話
します

スライドでの講義と簡単な実習→食事



サロン特製・コックと野菜
たっぷりのお弁当



春のちらし寿司弁当

【お問い合わせ・お申し込み先】

インターティアラ・お料理サロン
(栄中日文化センター提携)

〒461-0005 名古屋市東区東桜 1-3-22

ヴィアーレ・アルベルゴ 10F

(受付時間・9:00～18:00 ※但し日曜日を除く)

TEL/FAX : 052-253-6340/6344

E-Mail : intertiara-salon@outlook.jp

URL : http://www.intertiara.com

